

**Turnen dames 1^e Voorwedstrijden NTS divisie 4 en 5, 6
(Jeugd/Junior/Senior)
Turnen dames voorwedstrijd Junior/Senior NTS divisie 7
Rayon Amsterdam
op zondag 22 november 2009
Turnace Hall of Amsterdam**

Zondag 22 november 2009 heten wij u welkom bij de eerste van twee voorwedstrijden NTS divisie 4 en 5. De tweede wedstrijd vindt plaats op zondag 13 december 2009. Aan beide wedstrijden moet worden deelgenomen en de beste geldt als kwalificatie voor deelname aan de ½ finale Regiokampioenschappen 4^e divisie en aan de regiokampioenschappen 5^e divisie.

Tevens is dit de eerste van de twee voorwedstrijden NTS divisie 6 voor de jeugd, junioren en senioren. De tweede wedstrijd vindt plaats op zondag 7 februari 2010.

De voorwedstrijd voor junioren en senioren divisie 7 wordt gelijktijdig op 22 november gehouden. Deze dames kunnen zich plaatsen voor een finalewedstrijd later in het seizoen. Wij wensen iedereen een plezierige en sportieve wedstrijd toe.

Chantal Schuil/Fred Aronson

Inschrijfgeld

Het inschrijfgeld NTS divisie 4, 5 en 6 bedraagt € 10.00 per deelnemster voor de twee voorwedstrijden. Het inschrijfgeld voor de deelnemsters aan de NTS divisie 7 wedstrijd bedraagt € 5.00 per deelnemster. Het inschrijfgeld dient voldaan te worden voor aanvang van de eerste wedstrijd bij de infostand.

Entree

€ 2.50 voor volwassenen,
€ 1,50 jeugd tot 12 jaar.

Programma

Datum 22 november 2009
Plaats Turnace Hall of Amsterdam
Organisatie Turnace Gymnastics Amsterdam/ Rayon Amsterdam

- Wedstrijd 1**
- Baan 1** Jeugd 5e div.
Baan 2 Instap 4^e en 5^e div., Pupil 2 4^e div.
- 8.45 uur zaal open
9.00 uur algemene warming-up (niet op de toestellen)
9.10 uur opmars en opening
9.20 uur aanvang wedstrijd 1
ca. 12.00 uur einde wedstrijd 1 - prijsuitreiking 1^e wedstrijd
- Wedstrijd 2**
- Baan 1** Jeugd 4e div., Junior 5e div., Senior 6e div.
Baan 2 Pupil 1 4^e en 5^e divisie
- 12.45 uur algemene warming-up (niet op de toestellen)
12.55 uur opmars en opening
13.00 uur aanvang wedstrijd 2
ca. 15.30 uur einde wedstrijd 2 - prijsuitreiking 2^e wedstrijd
- Wedstrijd 3**
- Baan 1** Junior 4e div., Junior 6e div., Senior 4e en 5e div.
Baan 2 Pupil 2 5^e div., Jeugd 6^e div., Junior 7^e div.
- 16.00 uur algemene warming-up (niet op de toestellen)
16.10 uur opmars en opening
16.15 uur aanvang wedstrijd 2
ca. 19.00 uur einde wedstrijd 2 - prijsuitreiking 2^e wedstrijd

Muziek

Muziekcassettes of CDs voor aanvang van de wedstrijd, voorzien van naam turnster en wedstrijdnummer, inleveren bij de infostand. Op de tapes of CDs dient uitsluitend één muziekje opgenomen te zijn. Zorg dat CDs zijn opgenomen in het juiste format, zodat ze op een reguliere CD-speler kunnen worden afgespeeld!

Inturnen en volgorde van deelname

Er is eerst 10 minuten algemene warming-up, daarna opmars en opening, vervolgens toestelverkenning gevolgd door wedstrijd op dit toestel, enz. Nummer 1 van elke groep start op het eerste toestel, op toestel 2 start nummer 2, enz.

Regels voor een goed verloop van de wedstrijd

Algemeen

- ❑ Uitvallers/wijzigingen voor aanvang van de wedstrijd bij de infostand melden.
- ❑ De wedstrijdnummers tijdens de algemene warming-up aan de infostand afhalen, gelijktijdig met de betaling van het inschrijfgeld (1 of 2 wedstrijden).
- ❑ Na afloop van de wedstrijd moeten de wedstrijdnummers direct bij de infostand worden ingeleverd.
- ❑ De turnsters van de tweede wedstrijd dienen 15 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
- ❑ Muziekcassettes of CD's worden, voorzien van naam turnster en wedstrijdnummer, bij de wedstrijdtafel ingeleverd.
- ❑ Laat de turnsters in de juiste volgorde turnen, dit voorkomt vergissingen bij de juryleden.
- ❑ Uitsluitend deelneemsters en leiding mogen zich op de werkvloer bevinden.
- ❑ Er zijn per vereniging, per toestel maximaal twee begeleiders toegestaan.
- ❑ Na afloop van de wedstrijd wordt aan elke vereniging een uitslagenlijst verstrekt (uitsluitend aan de train(st)er).

Uw medewerking is van vitaal belang voor een goed verloop van de wedstrijd. Om er voor te zorgen dat iedereen optimaal kan profiteren van een prettige wedstrijd en sporters ook na de wedstrijd weer optimaal kunnen trainen gelden er een aantal regels.

Regels geldend in de turnhal

- ❑ In het gehele turncentrum mag niet worden gerookt.
- ❑ In de turnzaal zijn eten en drinken ten strengste verboden (ook voor publiek)
- ❑ Consumpties zijn verkrijgbaar in de Turnace ontmoetingsruimte.
- ❑ Het publiek dient de aanwijzingen van Turnace medewerkers op te volgen.
- ❑ Het publiek dient zonder uitzondering achter de afzettingen te blijven.
- ❑ In het turncentrum worden geen huisdieren toegelaten
- ❑ Het toegangsbewijs dient op verzoek van onze medewerkers getoond te worden

Trainers / Turnsters:

- ❑ op de werkvloer is het dragen van schoenen met zwarte zolen, buitenschoeisel en sportschoenen die buiten zijn gedragen niet toegestaan
- ❑ aanwijzingen van de medewerkers van het turncentrum dienen in acht te worden genomen

ROUTEBESCHRIJVING

Het turncentrum is gelegen in het Sportpark Sloten. Snelweg A4, afrit 1, Sloten. Bij de afslag, richting Sloten rijden (Anderlechtlaan), de rotonde $\frac{3}{4}$ nemen (linksaf, Sloterweg). De ingang van het sportpark is direct aan uw linkerhand. Neem bij de toegang tot het sportpark de linker ingang en sla direct links af.

Voor inlichtingen omtrent de wedstrijd belt u
Fred Aronson 06-54331210.

TURNACE Gymnastics Training Center Amsterdam

Post : Populierenlaan 10
1185 SZ Amstelveen
Tel: 06-54331210
Fax: 020-6425182
Email: f.aronson-turnace@wxs.nl
Internet: www.turnace.nl

Wedstrijd 1 Baan 1

9.00 uur warming up

Groep 1 Jeugd 5° divisie Niveau 8		sprong	brug	subtot	balk	subtot	vloer	Totaal
1 Demi van den Adel	DGV							
2 Eline Deerenberg	DGV							
3 Morgan Pieterse	DGV							
4 Joanneke Ringia	DGV							
5 Iris Schipper	DGV							
6 Bente Stroobants	DGV							
7 Guusje Veenhoven	DGV							

Groep 2 Jeugd 5e divisie Niveau 8		brug	balk	subtot	vloer	subtot	sprong	Totaal
8 Karien de Jonge	Fit'84							
9 Ismay van de Klei	NOS							
10 Myra Hoestlandt	NOS							
11 Britt van Waveren	NOS							
12 Lisa Schluter	Turnace							
13 Annabel Kreike	Turnace							

Groep 3 Jeugd 5e divisie Niveau 8		balk	vloer	subtot	sprong	subtot	brug	Totaal
14 Danischa Goede	SV Omnia							
15 Anouk Straathof	SV Omnia							
16 Gigi van der Erve	KDO							
17 Emma Kerger	KDO							
18 Lara Grispo	KDO							
19 Anous van der Vliet	V&V Geuzenveld							

Groep 4 Jeugd 5e divisie Niveau 8		vloer	sprong	subtot	brug	subtot	balk	Totaal
20 Martine Keuter	Tonido							
21 Luca Smeenck	Tonido							
22 Djune van Leeuwen	IVO							
23 Sophie Jager	IVO							
24 Blanca Roland	IVO							
25 Dicky Zuiderveld	DGV							
26 Shanika Muller	DGV							

Wedstrijd 1 Baan 2

9.00 uur warming up

Groep 5 Instap 4e divisie Niveau 10		sprong	brug	subtot	balk	subtot	vloer	totaal
51 Noa Swaan	DOS							
52 Yara van Kleef	DOS							
53 Sarah Terpstra	DOS							
54 Alucia Martins	Fit'84							
55 Sam van der Meer	Fit'84							
56 Yara van Duyn	Tonido							

Groep 6 Pupil 2 4e divisie Niveau 8		brug	balk	subtot	vloer	subtot	sprong	totaal
57 Danielle Mieko	V&V Geuzenveld							
58 Rochelle Valies	Turnace							
59 Ysabelle Spanjer	Turnace							
60 Emma Meester	Fit'84							
61 Meike Overdijk	Fit'84							

Groep 7 Instap 5e divisie Niveau 11		balk	vloer	subtot	sprong	subtot	brug	totaal
62 Joëlle Patrick	Turnace							
63 Guoxin Verhoef	SV Omnia							
64 Joy Hoving	SV Omnia							
65 Leonie Helling	SV Omnia							
66 Jasmin Aileen	SV Omnia							
67 Tess Piet	SV Omnia							
68 Lindsay Commandeur	SV Omnia							

Groep 8 Instap 5e divisie Niveau 11		vloer	sprong	subtot	brug	subtot	balk	totaal
69 Maxine Sprenger	Vriendschap							
70 Phoebe Michels	IVO							
71 Renee van Hout	IVO							
72 Omyra Eshobi	V&V Geuzenveld							
73 Myrthe Voskuil	DGV							
74 Sophie Mijnen	Fit'84							

Wedstrijd 2 Baan 1

12.45 uur warming up

Groep 1 Jeugd 4° divisie Niveau 7		sprong	brug	subtot	balk	subtot	vloer	Totaal
1	Louise Kranenburg Turning Spirit							
2	Dolores Vilijn Turning Spirit							
3	Thersa Bergmann Tonido							
4	Mickey van der Meijden Fit'84							
5	Madelon de Koning Fit'84							
6	Fleur Jaspers Fit'84							

Groep 2 Jeugd 4° divisie Niveau 7		brug	balk	subtot	vloer	subtot	sprong	Totaal
7	Tessa Saelman IVO							
8	Juliette de Groot IVO							
9	Taneesha Austin Turnace							
10	Jade van Deenen Turnace							
Groep 2 Junior 5e divisie Niveau 7								
11	Astrid Boerema Turnace							
12	Stefanie Demarteanu IVO							

Groep 3 Junior 5° divisie Niveau 7		balk	vloer	subtot	sprong	subtot	brug	Totaal
13	Rebecca Burger NOS							
14	Noémie Monteiro NOS							
15	Naomi Baggelaar DGV							
16	Anniek Brederveld DGV							
17	Milou van der Veen DGV							
18	Floor Braam DOS							
19	Merel Mastenbroek DOS							

Groep 4 Senior 6° divisie Niveau 7		vloer	sprong	subtot	brug	subtot	balk	Totaal
20	Natalie vd Wal Turnace							
21	Tanya Karoui SV Omnia							
22	Sophie Kikkert DGV							
23	Eva Sugeng DGV							

Wedstrijd 2 Baan 2

12.45 uur warming up

Groep 5 Pupil 1 4e divisie Niveau 9		sprong	brug	subtot	balk	subtot	vloer	totaal
51	Willemijn Spook Fit'84							
52	Elsemiek Nelissen KDO							
53	Jehona Islami KDO							
54	Joey Man Tonido							
55	Chantal Leurs Turning Spirit							
56	Yasmijn van den berg Turning Spirit							

Groep 6 Pupil 1 4e divisie Niveau 9		brug	balk	subtot	vloer	subtot	sprong	totaal
57	Ophélie Kastoer Turnace							
58	Roxy Alfarez Turnace							
Groep 6 Pupil 1 5e divisie Niveau 10								
59	Zara Klaren Turnace							
60	Nikita Sjarbaini Turnace							
61	Dilek Köse Turnace							
62	Wendy Psaila Turnace							

Groep 7 Pupil 1 5e divisie Niveau 10		balk	vloer	subtot	sprong	subtot	brug	totaal
63	Lynn te Slaa Salto							
64	Rosalin Fokker Salto							
65	Iris de Jonge Salto							
66	Zala de Casparis DOS							
67	Tirza Sandu NOS							

Groep 8 Pupil 1 5e divisie Niveau 10		vloer	sprong	subtot	brug	subtot	balk	totaal
68	Virin Gad Tonido							
69	Iris Engel SV Omnia							
70	Kim Nederstigt SV Omnia							
71	Roslin O'Shae SV Omnia							

Wedstrijd 3 Baan 1

16.00 uur warming up

Groep 1 Junior 4 ^e divisie Niveau 6		sprong	brug	subtot	balk	subtot	vloer	totaal
1	Sarita Mateboer Turning Spirit							
2	Quinta Baaijens Turnace							
3	Dunya Elnaga Turnace							
Groep 1 Senior 5 ^e divisie Niveau 6								
4	Femke Jasper Turnace							
5	Popo Lai Turnace							
6	Joosje Westink Turnace							
7	Axelle Jaspers Turnace							
8	Marlies Bouma V&V Zuid							

Groep 2 Senior 4 ^e divisie Niveau 5		brug	balk	subtot	vloer	subtot	sprong	totaal
9	Afra Bouwmeester KDO							
10	Maxime Zandijk Tonido							
11	Sophie Steevensz Turnace							
12	Natása van de Laar Turnace							
13	Shannon de Zwart Fit'84							
14	Juliette Zuidhoff Turning Spirit							

Groep 3 Junior 6 ^e divisie Niveau 8		balk	vloer	subtot	sprong	subtot	brug	totaal
15	Naomi Ruhé Fit'84							
16	Eline Luijken Fit'84							
17	Nadine Rijkers Fit'84							
18	Kyri Janssen Fit'84							
19	Caressa Robert V&V Geuzenveld							
20	Priscilla Buitendorp IVO							
21	Danielle Heunks DGV							

Groep 4 Junior 6 ^e divisie Niveau 8		vloer	sprong	subtot	brug	subtot	balk	totaal
22	Kirsten Kniep SV Omnia							
23	Lieselotte van Velzen SV Omnia							
24	Nilou Spring in 't Veld SV Omnia							
25	Anna Duval Turnace							
Groep 4 Senior 7 ^e divisie Niveau 8								
26	Lianne Brand Turnace							
27	Kimberley Thomas Tonido							
28	Michelle Cairo Tonido							

Wedstrijd 3 Baan 2

16.00 uur warming up

Groep 5 Pupil 2 5e divisie Niveau 9		sprong	brug	subtot	balk	subtot	vloer	totaal
51	Inge Grolman NOS							
52	Lisa de Smet NOS							
53	Miranda Huijsing NOS							
54	Sanne van Eeren DGV							
55	Zsófia Plenckers DGV							
56	Chloé Wielzen DGV							

Groep 6 Pupil 2 5e divisie Niveau 9		brug	balk	subtot	vloer	subtot	sprong	totaal
57	Angel Frankel Vriendschap							
58	Kelsey van der Elst Vriendschap							
59	Kamila Sönmez Turnace							
60	Marjolijn Veltman IVO							
61	Karen Schmidt IVO							
62	Isice Michels IVO							

Groep 7 Jeugd 6e divisie Niveau 9		balk	vloer	subtot	sprong	subtot	brug	totaal
63	Vanita Haspels DGV							
64	Mirte Linthorst KDO							
65	Shanity Zomer KDO							
66	Frederique Tollenaar IVO							
66	Marleen Boomsma Fit'84							
68	Isa Hinlopen Tonido							

Groep 8 Jeugd 6e divisie Niveau 9		vloer	sprong	subtot	brug	subtot	balk	totaal
69	Janis Mans Turnace							
70	Samantha Bosma Turnace							
71	Emma Huijben Turnace							
72	Cherissa Snijders Turnace							
73	Emma Bogerd DOS							
74	Rozemarijn de Kruijk DOS							
Groep 8 Junior 7e divisie Niveau 9								
75	Fieke Bakker DOS							