



Ready for our new gymnastics season 2011 – 2012 ?

Turnseizoen 2011 - 2012
Wij heten u van harte welkom

Turnen in de Turnace Hall of Gymnastics: *fun & cool*

Welkom in de Turnace Hall of Gymnastics bij de Turnschool Turnace Gymnastics. Een geweldige plek in Amsterdam voor turnen, wedstrijdturnen, topsport, acrobatiek en dans. De turnsters kunnen gebruik maken van de meest complete turn- en dansfaciliteiten. Daarnaast zijn er nog meer sportfaciliteiten op de bovenverdieping. Onze vakkundige en enthousiaste lesgevers zullen er alles aan doen om het naar je zin te maken, zodat je je thuis voelt en fijn kunt sporten. De multifunctionaliteit in het sportcentrum wordt nog eens extra benut door het organiseren van wedstrijden en evenementen.

Sportstimulering!

Vanaf 5 september verzorgt de Turnschool Turnace Gymnastics in samenwerking met DMO Amsterdam en de school een sportstimulerings traject. Deze activiteit vindt plaats op de basisschool het 't Koffschip in Geuzenveld.

De School Sport Club (SSC) organiseert gym-activiteiten op de woensdagmiddag (zie lesrooster.)



De turnschool Turnace Gymnastics houdt zich in Amsterdam sinds 1981 intensief bezig met de turnsport voor meisjes en dames. Je kunt als beginner en als topsporter plezier beleven aan de turnsport. Wij bieden lessen aan op alle niveaus in een uniek onderkomen geschikt voor de basissport, wedstrijdturnen, topsport turnen, dans en acrogym. Er worden ook lessen gegeven op andere locaties in Amsterdam, zoals in de Watergraafsmeer en Geuzenveld.

Turnace NK 1^e en 2^e divisie finalisten 2011



Meisjes vanaf 5 jaar zijn welkom in de lessen. Er zijn veel groepen turnsters, waardoor turnen op elk niveau mogelijk is. Voor diegene die wedstrijdgericht willen turnen is er een aantrekkelijke leerweg naar de top. Wij staan voor kwaliteit en professionaliteit. Afhankelijk van potentie en animo kan een turnster uit de basislessen doorstromen naar de wedstrijdturnen en vervolgens naar de topsport.

Nieuwe Turnace website in constructie!



Binnenkort komt de vernieuwde Turnace website online. Hiermee willen wij u zo goed mogelijk informeren en up-to-date houden.

Turnen bij de turnschool Turnace Gymnastics betekent:

- Turnen op alle niveaus
- Uitgebreide trainingsmogelijkheden
- Les van ervaren en goed opgeleide trainers
- Regelmatig testen om te zorgen voor tijdige doorstroming
- vaardigheidsproeven, gymfinale, stages en turnkamp
- Deelname aan wedstrijden op alle niveaus
- Deelname aan nationale- en internationale wedstrijden

Als je deze uitdaging aan wilt gaan, dan ben je bij de Amsterdamse turnschool Turnace Gymnastics op de juiste plek!

Wij hebben ervoor gekozen om de turnsters van Turnace Gymnastics als volgt in te delen:

- starters (basis)
- voorbereidingsgroep (pre-instap en instap)
- C selectie (6^e en 5^e divisie)
- B selectie (4^e en 3^e divisie)
- A selectie (2^e en 1^e divisie en topsport)

Pre-instap:

Meisjes die 4-6 uur per week trainen en nog niet deelnemen aan landelijke wedstrijden maar daar wel voor gaan trainen.

Instap:

Meisjes die 6-9 uur per week trainen en mee doen aan landelijke wedstrijden

C selectie:

Meisjes die uitkomen in de 6^e en 5^e divisie en 2-4 uur per week trainen. Zij doen mee aan regionale wedstrijden.

B selectie:

Meisjes die uitkomen in de 4^e en 3^e divisie en 6-9 uur per week trainen. Zij doen mee aan regionale wedstrijden.

Let op! 3^e divisie meisjes die de potentie hebben om in de 2^e divisie uit te komen, kunnen na twee maanden alsnog uitgenodigd worden voor de A selectie.

A selectie:

Meisjes die uitkomen in de 1^e en 2^e divisie en 12-14 uur in de week trtrainen. zij doen mee aan landelijke wedstrijden.

Aanmelden voor de turnlessen

Wat moet je weten als je wilt deelnemen aan de lessen turnen van de Turnschool Turnace Gymnastics Amsterdam?

- Het lidmaatschap van Turnace Gymnastics gaat u aan voor tenminste een jaar.
- Na twee gratis trainingen **kunt u zich uitsluitend middels een registratieformulier** aanmelden voor deelname aan de lessen.
- Het dragen van de voorgeschreven turnkleding is verplicht, verkrijgbaar bij de turnschool.
- De kosten van o.a. wedstrijden, activiteiten en overige kosten (KNGU bijdrage en wedstrijdpaspoort) zijn niet bij het lesgeld inbegrepen.
- Zorg dat u op de hoogte bent van onze spelregels!

Evenementen en wedstrijden in de Turnace Hall of Gymnastics seizoen 2011 - 2012

dag	datum	wedstrijd/evenement
zat	26-nov	Regioclubteams 1 ^e t/m 4 ^e divisie
zo	27-nov	1e Voorwedstrijd 4e/5e div. + 6e div. jeugd, junioren en senioren + 7e div. junioren en senioren
zat	10-dec	1 ^e competitie 1 ^e t/m 3 ^e divisie
zo	11-dec	1 ^e competitie 1 ^e t/m 3 ^e divisie
zat	14-jan	3 ^e div. instap t/m senioren (ZH-N)
zat	21-jan	1 ^e div. + talenten div. + 2 ^e div. pupillen 1 en junioren (ZH)
zo	22-jan	2 ^e Voorwedstrijd 4 ^e en 5 ^e divisie
zat	28-jan	2 ^e div. instap, pupillen 2, junioren en senioren (ZH)
zat	4-feb	3 ^e div. instap en jeugd (ZH-Z)
zo	5-feb	Voorwedstrijd 6 ^e divisie
zat	11-feb	3 ^e div. pupillen 1 en senioren (ZH-Z)
zat	18-feb	3 ^e div. pupillen 2 en junioren (ZH-Z)
zat	10-mrt	4 ^e en 5 ^e div. jeugd + 7 ^e div. senioren (ZH-N)
zo	11-mrt	Finale zuid 4 ^e divisie
za	17-mrt	4 ^e t/m 6 ^e div. junioren en senioren (ZH-N)
za	24-mrt	4 ^e div. instap t/m pupillen 2 (ZH-N)
za	31-mrt	Districtsfinale 3 ^e div. instap t/m senioren (District 4 ZH)
zo	1-apr	Rayonfinale 4 ^e t/m 7 ^e divisie
za	19-mei	Districtsfinale 4 ^e div. instap t/m senioren (District 4 ZH)
za	26-mei	
za	2-jun	Districtkampioenschap 4 ^e divisie
zo	3-jun	Finale competitie 1 ^e t/m 3 ^e divisie
za	9-jun	Finale turncompetitie (ZH-N)
za	23-jun	Rayonteam 4 ^e divisie
zo	juli	Turnace Gymfinale 2012

* Wijzigingen in dit overzicht zijn voorbehouden

Spelregels Turnschool Turnace Gymnastics:

Lessen algemeen

- Alle turnsters dienen 10 minuten voor aanvang van de training in de kleedkamer aanwezig zijn, zodat de training in de zaal op tijd kan beginnen.
- Tijdens de lessen is het dragen van de voorgeschreven turnkleding verplicht, de turnkleding is verkrijgbaar bij de turnschool.
- Van de turnsters en de ouders wordt verwacht dat zij er, binnen het redelijke, alles aan doen om de turnster zo min mogelijk trainingen te laten missen. Bij verzuim moet altijd worden afgemeld met de reden van het verzuim. Afmeldingen dienen te gebeuren via sms of e-mail.
- Indien geplande trainingen op een andere dag of andere tijd plaatsvinden dan wordt u hierover tijdig geïnformeerd.
- Tijdens de trainingen wordt er alleen water gedronken en er wordt niet gegeten.
- I.v.m. privacy en veiligheid hebben ouders/verzorgers geen toegang tot de kleedkamers.
- Wij verzoeken u, als u voor de training een dringende vraag of mededeling heeft dit aan de turnschoolleiding Fred Aronson kenbaar te maken. De desbetreffende trainster wordt op de hoogte gebracht en zal u zo nodig te woord staan.
- Van alle ouders wordt verwacht om minimaal 2x per seizoen (2011-2012) te helpen bij de organisatie van turnwedstrijden in de Turnace Hall of Gymnastics.

Wedstrijden

- De trainsters bepalen aan welke wedstrijden er door een turnster wordt deelgenomen. De turnster is verplicht aan de door voor haar voorgestelde wedstrijden deel te nemen. Bij niet deelnemen zonder geldige reden kan uitsluiting van deelnemen aan wedstrijden een gevolg zijn.
- Tijdens wedstrijden en andere evenementen onder de Turnace vlag is de turnster verplicht de voorgeschreven outfit te dragen. De wedstrijdturnpakjes zijn eigendom van de turnschool.

Selectieturnsters

- De selectieturnsters dienen elke les (leertjes), polsbandjes, tape, magnesium, pleisters en witte sokken bij zich te hebben.
- Voor de turnsters van de 1^e t/m 3^e divisie geldt dat er in de korte schoolvakanties getraind wordt. Voor de 4^e t/m 6^e divisie turnsters geldt dat er in de korte schoolvakanties getraind wordt indien de trainster dit nodig acht.
- Geblesseerde turnsters komen, in principe, gewoon naar de training en volgen daar in overleg met de trainsters een aangepaste training. In overleg met de ouders kan worden bepaald dat een turnster zich laat behandelen door een fysiotherapeut.
- Van de Selectie A turnster wordt verwacht dat zij 1 keer per seizoen een sportmedische (SMA) laat uitvoeren. Graag een kopie van het onderzoek inleveren bij de turnschoolleiding.

Contact

Turnace-management

E: f.aronson-turnace@wxs.nl

Sms naar: 06-543 31 210 of bel tussen 17.00-20.00 uur

clubleden-administratie

turnschoolturnace@gmail.com

Website

www.turnace.nl

Lesrooster in de Turnace Hall of Gymnastics

16.30 – 19.30 uur	ma.	3 u.	1 ^e en 2 ^e divisie
16.30 – 18.30 uur	ma.	2 u.	voorbereidingsgroep
17.30 – 20.00 uur	ma.	2,5 u	jun. en sen.
16.30 – 17.30 uur	di.	1 u.	5 t/m 10 jaar
17.30 – 19.30 uur	di.	2 u.	10 jaar en ouder
16.30 – 19.30 uur	di.	3 u.	3^e 4^e 5^e div. 10 jaar en ouder
15.00 – 19.00 uur	wo.	4 u.	1 ^e en 2 ^e divisie
16.30 – 18.30 uur	wo.	2 u.	voorbereidingsgroep
16.30 – 17.30 uur	do.	1 u.	5 t/m 10 jaar
17.30 – 19.30 uur	do.	2 u.	10 jaar en ouder
16.30 – 19.30 uur	do.	3 u.	3^e 4^e 5^e div. 10 jaar en ouder
16.30 – 19.30 uur	vr.	3 u.	1 ^e en 2 ^e divisie
16.30 – 18.30 uur	vr.	2 u.	voorbereidingsgroep
16.30 – 18.30 uur	vr.	2 u.	3 ^e en 4 ^e divisie (in overleg)
17.30 – 20.00 uur	vr.	2,5 u	jun. en sen.
10.00 – 13.00/14.00 u.	za.	3-4 u.	1 ^e en 2 ^e divisie

Lesrooster in de Watergraafsmeer (WSV)

17.00 – 18.00 uur	wo.	meisjes	5-7 jaar
18.00 – 19.00 uur	wo.	meisjes	8-10 jaar
19.00 – 20.00 uur	wo.	meisjes	11-14 jaar

Lesrooster in Geuzenveld ('t Koggeschip)

18.00 – 20.00 uur	di.	2 u.	acrogym
12.45 – 14.45 uur	wo.	2 u.	School Sport Club
15.00 – 16.00 uur	wo.	meisjes	5-6 jaar
16.00 – 17.00 uur	wo.	meisjes	6-8 jaar
17.00 – 18.00 uur	wo.	meisjes	9-11 jaar
18.00 – 19.00 uur	wo.	meisjes	12-14 jaar

* Wijzigingen in de lesroosters zijn voorbehouden



Turnace Gymfinale 2011

Turnseizoen 2011 - 2012
Wij heten u van harte welkom

Betaling van het lesgeld op rekening 3605.99.982

Het lesgeld is bij vooruitbetaling verschuldigd. Dit betekent dat het volledige lesgeld en de KNGU bijdrage voldaan dient te worden contant of door overschrijving op rekening 3605.99.982 t.n.v. Turnschool Turnace Gymnastics Amsterdam.

Let op! Vermeld bij het overmaken van het lesgeld altijd de naam van de turnster waarvoor het lesgeld wordt overgemaakt.

De hoogte van het lesgeld is afhankelijk van het aantal trainingsuren per week. De hoogte van de KNGU bijdrage is afhankelijk van de leeftijd van de turnster. Raadpleeg daarvoor de tabellen hieronder.

Lesgeld (exclusief bijkomende kosten):

1 uur per week	€	200,00 per seizoen
2	€	352,00
2.5	€	420,00
3	€	480,00
4	€	600,00
5	€	690,00
6	€	780,00
8	€	850,00
9	€	990,00
12	€	1080,00
meer dan 12 uur per week	€	1260,00

Bijkomende kosten:

KNGU Bijdrage t/m 15 jaar	€ 13,00*	*De KNGU bepaald de hoogte van de bijdrage
KNGU Bijdrage 16 jaar en ouder	€ 17,00*	
Administratiekosten	€ 10,00	
Wedstrijdpaspoort	€ 10,00*	
Wedstr.- en jurykosten per regionale wedstrijd	€ 09,00*	
Wedstr.- en jurykosten per landelijke wedstrijd	€ 15,00*	

In overleg kan het lesgeld voor turnsters, die 4 uur of meer trainen in de week, in 3 of 4 termijnen worden betaald.

Betaling voor 1 oktober 2011	termijn 1
Betaling voor 1 december 2011	termijn 2
Betaling voor 1 februari 2012	termijn 3
Betaling voor 1 april 2012	termijn 4

Betaal svp tijdig!

Bij niet tijdig betalen worden extra kosten in rekening gebracht en wordt de toegang tot de trainingen geweigerd. Pas na betaling van het verschuldigde bedrag kunnen de trainingen worden hervat. Wij wijzen u er op dat wij, indien wij geen tijdige betaling ontvangen, genoodzaakt zullen zijn de vordering uit handen te geven.

Opzeggen?

Opzeggen kan uitsluitend schriftelijk 1 maand voor aanvang van het nieuwe seizoen. Bij niet tijdig opzeggen blijft de betalingsverplichting voort bestaan en wordt het lesgeld automatisch met eenzelfde periode verlengd. Bij tussentijdse vermeerdering of vermindering van het aantal trainingsuren zal het lesgeld per 1^e van de eerstvolgende maand worden aangepast.