

Spelregels Turnschool Turnace Gymnastics:

Lessen algemeen

- Alle turnsters dienen 10 minuten voor aanvang van de training in de kleedkamer aanwezig zijn, zodat de training in de zaal op tijd kan beginnen.
- Tijdens de lessen is het dragen van de voorgeschreven turnkleding verplicht, de turnkleding is verkrijgbaar bij de turnschool.
- Van de turnsters en de ouders wordt verwacht dat zij er, binnen het redelijke, alles aan doen om de turnster zo min mogelijk trainingen te laten missen. Bij verzuim moet altijd worden afgemeld met de reden van het verzuim. Afmeldingen dienen te gebeuren via sms of e-mail.
- Indien geplande trainingen op een andere dag of andere tijd plaatsvinden dan wordt u hierover tijdig geïnformeerd.
- Tijdens de trainingen wordt er alleen water gedronken en er wordt niet gegeten.
- I.v.m. privacy en veiligheid hebben ouders/verzorgers geen toegang tot de kleedkamers.
- Wij verzoeken u, als u voor de training een dringende vraag of mededeling heeft dit aan de turnschoolleiding Fred Aronson kenbaar te maken. De desbetreffende trainster wordt op de hoogte gebracht en zal u zo nodig te woord staan.
- Van alle ouders wordt verwacht om minimaal 2x per seizoen (2011-2012) te helpen bij de organisatie van turnwedstrijden in de Turnace Hall of Gymnastics.

Wedstrijden

- De trainsters bepalen aan welke wedstrijden er door een turnster wordt deelgenomen. De turnster is verplicht aan de door voor haar voorgestelde wedstrijden deel te nemen. Bij niet deelnemen zonder geldige reden kan uitsluiting van deelnemen aan wedstrijden een gevolg zijn.
- Tijdens wedstrijden en andere evenementen onder de Turnace vlag is de turnster verplicht de voorgeschreven outfit te dragen. De wedstrijdturnpakjes zijn eigendom van de turnschool.

Selectieturnsters

- De selectieturnsters dienen elke les (leertjes), polsbandjes, tape, magnesium, pleisters en witte sokken bij zich te hebben.
- Voor de turnsters van de 1^e t/m 3^e divisie geldt dat er in de korte schoolvakanties getraind wordt. Voor de 4^e t/m 6^e divisie turnsters geldt dat er in de korte schoolvakanties getraind wordt indien de trainster dit nodig acht.
- Geblesseerde turnsters komen, in principe, gewoon naar de training en volgen daar in overleg met de trainsters een aangepaste training. In overleg met de ouders kan worden bepaald dat een turnster zich laat behandelen door een fysiotherapeut.
- Van de Selectie A turnster wordt verwacht dat zij 1 keer per seizoen een sportmedische (SMA) laat uitvoeren. Graag een kopie van het onderzoek inleveren bij de turnschoolleiding.